



Humor als Führungskompetenz

Der Duden sagt: Humor ist die Fähigkeit, mit Widrigkeiten des Alltags gelassen umzugehen.

Die Fähigkeit, gelassener mit Krisen umzugehen. Die Fähigkeit, Konflikte entspannt und dennoch zielgerichtet anzugehen. Die Fähigkeit, unmotivierte Mitarbeiter mit einem Lächeln mitzureißen. Mit Humor geht vieles leichter.

Humor hilft, neue Wege zu gehen. Gerade in verfahrenen Situationen kann Humor die einzige Haltung sein, die uns die Energie gibt, weiterzumachen.

Humor ist kein Ersatz für Konflikt-, Stress- oder Innovationsmanagement.

Und nicht jede Humorart ist beruflich einsetzbar. Doch ohne Humor sind auch die genannten Konzepte witzlos. Stellen Sie sich einen Mitarbeiter vor, der seinem Kollegen, mit dem er im Streit liegt, pedantisch die Regeln eines guten Konfliktmanagements vorbetet, es jedoch nicht schafft, humorvoll und mit Abstand seine eigenen Anteile am Konflikt zu reflektieren.

Dieses Seminar hilft Ihnen, die Bedeutung von Humor in Ihrem Berufsleben herauszufinden, die Einsetzbarkeit von Humor zu testen und das eigene Humorpotential zu fördern.

Dass dabei der Einsatz von Humor kein Kinderspiel ist, zeigt ein Blick in die Neurowissenschaften.



Inhalte:

- Humor und Neurowissenschaften: Warum sich mit Humor leichter führen lässt.
- Humor im Berufsleben: Was geht und was nicht?
- Humor als Teil der Persönlichkeit
 - Wie Sie mit Humor gelassener werden.
 - Wie Sie mit Humor Ihren Hochstatus und Ihre Souveränität bewahren.
 - Wie Sie eine gute Balance zwischen Selbstironie und Zuverlässigkeit finden.
 - Wie Sie humorvoll schlagfertiger und spontaner werden.
- Auswirkungen von Humor im Arbeitsleben
 - Die Wirkung von Humor in kreativen Prozessen.
 - Die Wirkung von Lächeln und Selbstironie im Konflikt.
 - Der Einsatz von Humor als Waffe in Konflikten.
 - Wie wir auf humorvolle Art Rollengefängnisse durchbrechen.
 - Wie Sie aus Fehlern lernen, ohne sie bitterernst zu nehmen.
 - Humor als Hilfsmittel für Veränderungen.

Dauer: Zwei-Stunden-Vortrag bis zwei Tages-Seminar

Termin: Auf Anfrage

Kosten: Auf Anfrage