



Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung

Im Mittelpunkt des Seminars steht die eigene Person.

Im Laufe der biographischen Entwicklung erwarb sich jeder Mensch nicht nur Wissen, sondern auch ein emotionales und soziales Netz aus Kompetenzen, Persönlichkeitsmerkmalen und inneren Hemmungen. Dieses Gerüst, mit dem wir uns durch die Welt bewegen, ist uns manchmal bewusst, zumeist jedoch unbewusst. Ob bewusst oder nicht, es prägt unsere Entscheidungen jederzeit mit, die aktuellen und die zukünftigen.

Ziel des Seminars ist es, das Gerüst der Person sichtbar zu machen, um damit langfristig und bewusst glücklich und erfolgreich machende Planungen der eigenen Lebens- und Karrierelaufbahn vorzunehmen. Dabei lassen sich Hemmungen als Ressourcen ansehen und somit sinnvoll in das eigene Lebenskonzept integrieren.

Am Ende des Seminars sollte jede/r über eine individuelle Strategie verfügen, das zukünftige (Berufs-)Leben zu planen.

Inhalte des Seminars:

- Identifizierung der persönlichen Motive als innere Richtungsanzeiger
- Motive- und Biographiearbeit
- Erarbeitung von Zielen und entsprechenden Umsetzungsstrategien
- Umgang mit Emotionen (insbesondere Ängsten) und Hindernissen
- Beschäftigung mit der Frage, wann ein eingeschlagener Weg der richtige ist (Stichworte: Somatische und emotionale Marker, Intuition)
- Was sagen die Anderen?

Methoden:

Timeline, Motive-Cluster, Reframing, Tetralemma-Arbeit, laterales Denken, Querdenken, Kreativität, Umweltcheck und systemische Sichtweisen

Trainer: Michael Hübler, Diplom-Pädagoge, Sozialmanager und Focusing-Berater

Dauer: 2 Tage